

あんどらりすのアウトドア防災ガイド



災害発生時に
来るぞ → おうちも安全に

新しい年の
震災関連死も...
おうちに居る人も...

ふだんの生活に防災グッズや防災の干エ
をとり入れて、ムリなく有事に
とらえられまます!!

被災したら

スマホOK
カメラOK
小生40歳

男はも思っ服も被災済、213
加害者にならない 被害者のせいじゃない

普段から習慣
木目の同意を常に
テント
同意を常に取る習慣

あたたかい
すぐたつ
バリエーションを
しなさいまっ!

お金の話
おいしいお菓子の
400円位の
フリーズドライ
とんかつもあるぞ!

弁護士 永野海さんHP参考にしよう

ミルク
絶対大丈夫!!
食料のことは

POINT
かき混ぜる用の
木川ばしをスプーンを
備蓄に入れておく

安心できる場所の確保!!
ミルクの量が足りないと
母乳がよくなる!

アメリカでは母乳をあげて
いる人に5割に食べ物を
おたすことを得意

防災
おうちは大丈夫
対策が
あつたか
に注意!

日本はども
危いよ!!
11分なりゆき
かたかななし
(地震サポーターMAP / 3段階の地震の212(おのこ))

大地震はいきなり
ふつとくる!
充電器は必須
手まかせ充電は
十分充電できると
早くおたす
こねまわし

事前準備
が大切!
充電器は必須
手まかせ充電は
十分充電できると
早くおたす
こねまわし

ゴキと傘をマスターする!

星座アプリを入れる
山と方向を覚える
親子で星を
おぼえよう

家具の固定
家具はネジ35
不動王、ガススミールの固定用果
東京消防庁HPでも紹介
声も...
とどろきの
かべをつきかた、スピアが
来たぞぞ...

家具を固定しても穴はあつてもOK!
とどろきの
かべをつきかた、スピアが
来たぞぞ...

トイレどうする?
超大切!
まず
困るゾ!

女性は10平均
5回トイレに行く
トイレの水は
流さず!!
トイレの水は
流さず!!
家のトイレに
袋を3層にかけ
中に暖水の
ものを。
養生
テープ

雨
1hに100mm
の雨、?
100mmに
1度、?
100mmに
1度、?

1m x 1mに1hに
100kgのカサガ
100kg おちてくる
50mm
30mm
積算雨量
400mm
1hに100mmに
400mmに3日前に
30mm
避難準備

目の前の川より
Yahooの3河川水位
情報をcheck!
ふつうの家
はもろにけらる!
子どもならにげよう
積算雨量
400mm
1hに100mmに
400mmに3日前に
30mm
避難準備

手の上げか
ゴツ
横からまわし上げると
系統ににげるとより高くおぼらさる
子どもは大人より低くおぼらさる
水がびざり位なら
人は流さる

水のか
水がびざり位なら
人は流さる
速さが2倍なら
力は4倍(2乗)

おたすをって
おたすをって
おたすをって

防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ

長ぐつ
長ぐつが
ほしいな!
野鳥の会が
オキッ!
おのこん
(田んぼ用)

ライフジャケット
浮輪はか
29ベルトの
なるしよ!!
車
94ヤの
1/3まできたらどんきか
めらます!
脱走ツールを入れたら
まじきやう。シートベルトカッター

ベビーカーでの避難経路
半径より高いところはのぼりない
重
軽くなる
背負う方法

さらしおんぶ
5mでおんぶできる!!
1
2
3
腕の脇を
しかりつかせ
重
軽くなる
背負う方法

ゆらとせ
重
軽くなる
背負う方法

いっものバッグ
いっものバッグに
緊急地震速報
携帯
LEDライト
ヘッドランプ
自分自身の干エ
迷行熱の干エ

防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ

防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ
防水バッグ